

# FK-Gastronomie

09560/9823688 Bestellannahme/Info oder  
09560/9823688 = Frau Rainert ( Rechnungen )  
09560/9829788 = FAX

Name: \_\_\_\_\_

Tour: \_\_\_\_\_

## September 2022

Tag	Menü 1	Menü 2	Diabetes
Donnerstag 01. September	Krustenbraten mit Sauerkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H, K	Blumenkohl mit Hollandaise und Käse überbacken, Kartoffeln und Soße 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Krustenbraten mit Sauerkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H, K
Freitag 02. September	Schlemmerfilet Broccoli mit Dillrahm und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D	Putenbrust in Spargel-Weißweinsauce, Möhregemüse und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K,	Schlemmerfilet Broccoli mit Dillrahm und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D
Samstag 03. September	Szegediener Gulasch mit Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Grüne-Bohneneintopf mit Wienerle und Bauernbrot 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Szegediener Gulasch mit Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,
Sonntag 04. September	Minischweinehaxe in Bratensoße mit Speckbohnen und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H	Hackbällchen in Tomatensoße mit Mischgemüse und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Minischweinehaxe in Bratensoße mit Speckbohnen und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H
Montag 05. September	Quarkstrudel in Vanillesoße 2, 3, 4, 5, A, E, B, F,	Kohlroulade in Specksoße, Salzkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Kohlroulade in Specksoße, Salzkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,
Dienstag 06. September	Paniertes Hähnchen in Rahmsoße, Kaisergemüse und Reis 3, 4, 5, A, B, E, G, L, D,	Brokkoli-Möhrenaufauf auf Schnittlauchschaum 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Paniertes Hähnchen in Rahmsoße, Kaisergemüse und Reis 3, 4, 5, A, B, E, G, L, D,
Mittwoch 07. September	Paar Bratwürste mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, J	Soljanka mit Bauernbrot 2, 3, 4, 5, A, D, F, I	Paar Bratwürste mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, J
Donnerstag 08. September	Sahnebraten mit Kohlrabi-Möhregemüse und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H	Nudeln "Bolognaise" 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K,	Sahnebraten mit Kohlrabi-Möhregemüse und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H
Freitag 09. September	Gebackenes Fischfilet und Kartoffelsalat, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, C, H,	Gemüseplatte mit Hühnerbrust, Soße Hollandaise und Kartoffeln 2, 3, 4, 5, A, D, E, G, L,	Gebackenes Fischfilet und Kartoffelsalat, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, C, H,
Samstag 10. September	Italienisches Schweinegulasch mit Reis 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Möhreneintopf mit Fleischwürfel und Bauernbrot 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Italienisches Schweinegulasch mit Reis 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,
Sonntag 11. September	Truthahnschmorsteak in Rahmsoße, Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K, J,	Scholle im Knuspermantel gebacken mit Dillrahm und Kartoffeln C, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, C,	Truthahnschmorsteak in Rahmsoße, Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K, J,
Montag 12. September	Milchreis mit Fruchtsoße 2, 3, 4, 5, A, E,	Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt, Reis und Tomatensoße A, E, G, L, D, H,	Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt, Reis und Tomatensoße A, E, G, L, D, H,
Dienstag 13. September	Hähnchenschenkel mit Möhregemüse und Kartoffelpüree, Soße 3, 4, 5, A, E, G, L, H, D, K,	Pichelsteiner Eintopf mit Möhren, Kraut und Rindfleisch, Brot 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Hähnchenschenkel mit Möhregemüse und Kartoffelpüree, Soße 3, 4, 5, A, E, G, L, H, D, K,
Mittwoch 14. September	Königsberger Klopse in Kapernsoße und Kartoffeln mit Rote Beete Salat 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B,	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Kaisergemüse, Hörnchennudeln 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Königsberger Klopse in Kapernsoße und Kartoffeln mit Rote Beete Salat 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B,
Donnerstag 15. September	Kümmel-Majoranbraten mit Sauerkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H	Rahmchampignons mit Gemüse und Semmelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Kümmel-Majoranbraten mit Sauerkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Änderungen und Abbestellungen bereits am Vortag bis 9:00 Uhr ( für Samstag / Sonntag / Montag bereits am Freitag! ) erfolgen müssen!

**Bitte wenden!**

Freitag 16. September	Fischroulade mit Gemüse-Julienne, Reis und Dillsoße 3, 4, 5, A, C, D, F, I	Currywurst mit Brokkoli und Kroketten 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Fischroulade mit Gemüse-Julienne, Reis und Dillsoße 3, 4, 5, A, C, D, F, I
Samstag 17. September	Geschmorte Leberspalten mit Zwiebel, Rosenkohl und Püree 3, 4, 5, A,E,G,L, H, D	Gemüsesuppe mit hausgemachten Brätklösschen 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Geschmorte Leberspalten mit Zwiebel, Rosenkohl und Püree 3, 4, 5, A,E,G,L, H, D
Sonntag 18. September	Putenrollbraten in Rahmsoße, Wirsinggemüse und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J,	Möhrenschnitzel Veg. mit Rahmchampignons, Gemüse und Reis 3, 4, 5, A, B, D, F, G, I	Putenrollbraten in Rahmsoße, Wirsinggemüse und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J,
Montag 19. September	Apfelstrudel in Vanillesoße 2, 3, 4, 5, A, E, B, D	Fleischkäse mit gebundenen Bohnengemüse und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Fleischkäse mit gebundenen Bohnengemüse und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D,
Dienstag 20. September	Würstchengulasch in Tomaten-Paprikasoße und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmgemüse und Kroketten 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Würstchengulasch in Tomaten-Paprikasoße und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,
Mittwoch 21. September	Hackbraten in Rahmsoße, Kohlrabi und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Vegetarisch gefüllt Paprikaschote mit Reis in Tomatensoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Hackbraten in Rahmsoße, Kohlrabi und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,
Donnerstag 22. September	Gemischte Bratenplatte in Kefirrahmsoße, Leipziger Allerlei und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J, E,	Rührerier mit Rahmspinat, Salzkartoffeln, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Gemischte Bratenplatte in Kefirrahmsoße, Leipziger Allerlei und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J, E,
Freitag 23. September	Alaska-Seelachsfilet, Spinat-Feta paniert mit Bechamelkartoffeln 3, 4, 5, A, B, C, D, F, I	Schweinesteak "Zigeuner Art" mit Blumenkohl und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Alaska-Seelachsfilet, Spinat-Feta paniert mit Bechamelkartoffeln 3, 4, 5, A, B, C, D, F, I
Samstag 24. September	Hähnchenschnitzel "Hawai" mit Ananas überbacken, Buttergemüse, Currysoße und Butterreis 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Erbseintopf mit Wienerle, Brot 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Hähnchenschnitzel "Hawai" mit Ananas überbacken, Buttergemüse, Currysoße und Butterreis 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D,
Sonntag 25. September	Burgunderbraten mit Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J,	Gemüsestrudel mit Kräutersoße 3, 4, 5, A, C, D, F, I	Burgunderbraten mit Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J,
Montag 26. September	Pfannkuchen mit Quarkfüllung in Vanillesoße 2, 3, 4, 5, A, E, B,	Putenschnitzel in Rahmsoße, Kaisergemüse und Spätzle 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Putenschnitzel in Rahmsoße, Kaisergemüse und Spätzle 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,
Dienstag 27. September	Kaiserfleisch in Rahmsoße, Buttermöhren und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Schaschlik mit Brokkoli und Kroketten 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B,	Kaiserfleisch in Rahmsoße, Buttermöhren und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,
Mittwoch 28. September	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Schinkennudeln mit Gemüse und Tomatencreme 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,
Donnerstag 29. September	Putenbrustbraten in Rahmsoße, Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K, J	Lasagne frisch aus dem Ofen 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, K,	Putenbrustbraten in Rahmsoße, Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K, J
Freitag 30. September	Edelfischragout mit Dillrahm, Spinat und Salzkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D,	Kartoffelschinkenaufauf in Kräuterrahmsoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Edelfischragout mit Dillrahm, Spinat und Salzkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D,

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe ( 2 bis 5 )**

2. mit Farbstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Konservierungsstoff

**Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe ( A bis K )**

- A. enthält Glutenhaltiges Getreide namentlich Weizen  
 B. enthält Eier  
 C. enthält Fisch  
 D. enthält Milcheiweiß  
 E. enthält Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

- F. enthält Schalenfrüchte: namentlich Mandeln  
 G. enthält Sellerie  
 H. enthält Senf  
 J. enthält Schwefeldioxid  
 K. enthält Sulfite  
 L. enthält Lupinen

**Abgabe der ausgefüllte Speisepläne Bitte bis spätestens 20.08.2022 Danke!**