

# FK-Gastronomie

09560/9823688 Bestellannahme/Info oder  
09560/9823688 = Frau Rainert ( Rechnungen )  
09560/9829788 = FAX

Name: \_\_\_\_\_

Tour: \_\_\_\_\_

## Oktober 2022

Tag	Menü 1	Menü 2	Diabetes
Samstag 01. Oktober	KEINE LIEFERUNG	KEINE LIEFERUNG	KEINE LIEFERUNG
Sonntag 02. Oktober	KEINE LIEFERUNG	KEINE LIEFERUNG	KEINE LIEFERUNG
Montag 03. Oktober	Hessischer Schweinebraten mit Schmorkohl und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H,	Kohlroulade in Specksoße, Salzkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Hessischer Schweinebraten mit Schmorkohl und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H,
Dienstag 04. Oktober	Thüringer Bratwurstschnecke auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, J,	Serbischer Bohneneintopf mit Bauernbrot 2, 3, 5, A, E, F, G, I	Thüringer Bratwurstschnecke auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, J,
Mittwoch 05. Oktober	Paniertes Hähnchen in Rahmsoße, Kaisergemüse und Kroketten 3, 4, 5, A,B,E G, L, D,	Würstchengulasch mit Paprika in Tomatensauce, Brokkoli und Reis 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Paniertes Hähnchen in Rahmsoße, Kaisergemüse und Kroketten 3, 4, 5, A,B,E G, L, D,
Donnerstag 06. Oktober	Spanferkelrollbraten in Kümmelbratensaft mit Wirsingkohlgemüse und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H, K,	Blumenkohl mit Schinken und Käse überbacken, Kartoffeln und Kräuterrahmsoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Spanferkelrollbraten in Kümmelbratensaft mit Wirsingkohlgemüse und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H, K,
Freitag 07. Oktober	Pangasiusfilet In Weißweinsoße, Curryreis 3, 5, A, E, G, L, C, D, K,	Putengulasch à la Stroganoff-Topf mit Nudeln 2, 3, 4, 5, A, D, F, L	Pangasiusfilet In Weißweinsoße, Curryreis 3, 5, A, E, G, L, C, D, K,
Samstag 08. Oktober	KEINE LIEFERUNG	KEINE LIEFERUNG	KEINE LIEFERUNG
Sonntag 09. Oktober	KEINE LIEFERUNG	KEINE LIEFERUNG	KEINE LIEFERUNG
Montag 10. Oktober	Milchreis mit Fruchtsoße 2, 3, 4, 5, A, E,	Fleischkäse mit Rahmkohl und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Fleischkäse mit Rahmkohl und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,
Dienstag 11. Oktober	Kaiserfleisch in Rahmsoße, Sauerkraut und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, H, K,	Fränkische Kartoffelsuppe mit Wienerle und Brot 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Kaiserfleisch in Rahmsoße, Sauerkraut und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, H, K,
Mittwoch 12. Oktober	Hühnerfrikassee mit Brokkoli und Reis 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Thüringer Rostbrätel mit Möhren und Bratkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B	Hühnerfrikassee mit Brokkoli und Reis 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D,
Donnerstag 13. Oktober	Truthahnschmorsteak in Rahmsoße, Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K, J,	Rührerier mit Rahmspinat, Salzkartoffeln, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Truthahnschmorsteak in Rahmsoße, Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K, J,
Freitag 14. Oktober	Ganze gebratene Forelle mit zerlassener Butter und Salzkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D,	Hirtenrolle (Hackfleisch mit Käse gefüllt) in Rahmsoße, Bohnen und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Ganze gebratene Forelle mit zerlassener Butter und Salzkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D,
Samstag 15. Oktober	KEINE LIEFERUNG	KEINE LIEFERUNG	KEINE LIEFERUNG

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Änderungen und Abbestellungen bereits  
am Vortag bis 9:00 Uhr ( für Samstag / Sonntag / Montag bereits am Freitag! )  
erfolgen müssen!

**Bitte wenden!**

Sonntag 16. Oktober	KEINE LIEFERUNG	KEINE LIEFERUNG	KEINE LIEFERUNG
Montag 17. Oktober	Quarkstrudel in Vanillesoße 2, 3, 4, 5, A, E, B, F, D	Putensteak in Eihülle, Rosenkohl, Tomatensoße und Reis 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Putensteak in Eihülle, Rosenkohl, Tomatensoße und Reis 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,
Dienstag 18. Oktober	Verlorene Eier in Senfsoße, Brokkoli und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B,	Sülze mit Musik und Bratkartoffeln 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Verlorene Eier in Senfsoße, Brokkoli und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B,
Mittwoch 19. Oktober	Schweinekottlet "Natur gebraten" mit Kartoffelsalat 3, 4, 5, D, F, G, I	Kohlrabieintopf mit Wienerle und Brot 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Schweinekottlet "Natur gebraten" mit Kartoffelsalat 3, 4, 5, D, F, G, I
Donnerstag 20. Oktober	Bratenplatte mit Wirsinggemüse und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, J, K,	Dicke Bockwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Bratenplatte mit Wirsinggemüse und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, J, K,
Freitag 21. Oktober	Schlemmerfilet Bordelaise mit Dillrahm und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D	Schashliktopf vom Schwein mit Brokkoli und Butterreis 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Schlemmerfilet Bordelaise mit Dillrahm und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D
Samstag 22. Oktober	KEINE LIEFERUNG	KEINE LIEFERUNG	KEINE LIEFERUNG
Sonntag 23. Oktober	KEINE LIEFERUNG	KEINE LIEFERUNG	KEINE LIEFERUNG
Montag 24. Oktober	Grießpudding mit Waldbeeren 2, 3, 4, 5, A, E, D	Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt, Kartoffelpüree und Tomatensoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt, Kartoffelpüree und Tomatensoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,
Dienstag 25. Oktober	Schweinesteak "Jäger Art" mit Möhren und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H	Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmgemüse und Kroketten 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Schweinesteak "Jäger Art" mit Möhren und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H
Mittwoch 26. Oktober	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Brokkoli und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Pichelsteiner Eintopf mit Möhren, Kraut und Rindfleisch, Brot 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Brokkoli und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,
Donnerstag 27. Oktober	Schweineschäufele mit Sauerkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, K, H,	Gemüse-Vollkorn-Bratling mit Kohlrabi- Möhren-Rahmgemüse und Reis 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B	Schweineschäufele mit Sauerkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, K, H,
Freitag 28. Oktober	Paniertes Fischfilet mit Speckkartoffelsalat 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D,	"Chilie-Con-Carne" mit Brot 2, 3, 4, 5, A, D, F, I	Paniertes Fischfilet mit Speckkartoffelsalat 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D,
Samstag 29. Oktober	KEINE LIEFERUNG	KEINE LIEFERUNG	KEINE LIEFERUNG
Sonntag 30. Oktober	KEINE LIEFERUNG	KEINE LIEFERUNG	KEINE LIEFERUNG
Montag 31. Oktober	3 Marillenknödel in Pflaumensoße 3, 4, 5, A, B, D, H	Wirsingroulade in Specksoße und Salzkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Wirsingroulade in Specksoße und Salzkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe ( 2 bis 5 )**

- 2. mit Farbstoff
- 3. mit Antioxidationsmittel
- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Konservierungsstoff

**Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe ( A bis K )**

- A. enthält Glutenhaltiges Getreide namentlich Weizen
- B. enthält Eier
- C. enthält Fisch
- D. enthält Milcheiweiß
- E. enthält Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

- F. enthält Schalenfrüchte: namentlich Mandeln
- G. enthält Sellerie
- H. enthält Senf
- J. enthält Schwefeldioxid
- K. enthält Sulfite
- L. enthält Lupinen

**Abgabe der ausgefüllte Speisepläne Bitte bis spätestens 20.09.2022 Danke!**