

# FK-Gastronomie

09560/9823688 Bestellannahme/Info oder  
09560/9823688 = Frau Rainert ( Rechnungen )  
09560/9829788 = FAX

Name: \_\_\_\_\_

Tour: \_\_\_\_\_

## Mai 2023

Tag	Menü 1	Menü 2	Diabetes
Montag 01. Mai	Quarkstrudel in Vanillesoße 2, 3, 4, 5, A, E, B, F,	Minischweinehaxe in Bratensoße mit Speckbohnen und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H	Minischweinehaxe in Bratensoße mit Speckbohnen und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H
Dienstag 02. Mai	Spießbraten in Rahmsoße, Kohlrabi und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Hack-Spinat-Klopse mit Reis 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Spießbraten in Rahmsoße, Kohlrabi und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D,
Mittwoch 03. Mai	Hähnchenschnitzel "Hawai" mit Ananas überbacken, Buttergemüse, Currysoße und Butterreis 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, Kohlrabi-Möhren-Gemüse 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Hähnchenschnitzel "Hawai" mit Ananas überbacken, Buttergemüse, Currysoße und Butterreis 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D,
Donnerstag 04. Mai	Rouladentopf mit Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J	Rigatoni in Tomaten-Hackfleischsoße mit Käse überbacken 3, 4, 5, A, B, D, F, I	Rouladentopf mit Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J
Freitag 05. Mai	Paniertes Fischfilet mit Bechamelkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D,	Schweinegulasch mit Brechbohnen und Spätzle 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Paniertes Fischfilet mit Bechamelkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D,
Samstag 06. Mai		Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!!	
Sonntag 07. Mai		Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styropobox lassen!!!!!!	
Montag 08. Mai	Pfannkuchen mit Quarkfüllung in Vanillesoße 2, 3, 4, 5, A, E, B,	Gebratener Leberkäse mit warmen Speckkartoffelsalat 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Gebratener Leberkäse mit warmen Speckkartoffelsalat 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,
Dienstag 09. Mai	Spintfleisch mit Sauerkraut und Brot 3, 4, 5, A, D, F, G, I	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Tomatensoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B,	Spintfleisch mit Sauerkraut und Brot 3, 4, 5, A, D, F, G, I
Mittwoch 10. Mai	Paniertes Hähnchen in Rahmsoße, Kaisergemüse und Reis 3, 4, 5, A, B, E, G, L, D,	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch und Brot 3, 4, 5, A, D, F, G, I	Paniertes Hähnchen in Rahmsoße, Kaisergemüse und Reis 3, 4, 5, A, B, E, G, L, D,
Donnerstag 11. Mai	Gemischte Bratenplatte in Kefirrahmsoße, Wirsing und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J,	Schweinesteak in Rahmsoße mit Rosenkohl und Reis 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Gemischte Bratenplatte in Kefirrahmsoße, Wirsing und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J,
Freitag 12. Mai	Kabeljau in Senfsoße, Buttermöhren und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D, H,	Gemüseplatte mit Hühnerbrust, Soße Hollandaise und Kartoffeln 2, 3, 4, 5, A, D, E, G, L,	Kabeljau in Senfsoße, Buttermöhren und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D, H,
Samstag 13. Mai		Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!!	
Sonntag 14. Mai		Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styropobox lassen!!!!!!	
Montag 15. Mai	Grießpudding mit Waldbeeren 2, 3, 4, 5, A, E, D	Hähnchenbrust mit Tomatensoße, Blumenkohl und Butterspätzle 3, 4, 5, A, E, G, L, B, K, D,	Hähnchenbrust mit Tomatensoße, Blumenkohl und Butterspätzle 3, 4, 5, A, E, G, L, B, K, D,

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Änderungen und Abbestellungen bereits  
am Vortag bis 9:00 Uhr erfolgen müssen!

**Bitte wenden!**

Dienstag 16. Mai	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Gemüseschnitzel mit Reis und Tomatensoße 2, 3, 4, 5, A, E, F, I	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,
Mittwoch 17. Mai	Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmgemüse und Kroketten 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Hausgemachter Kartoffelpuffer mit Gemüse und Käse überbacken, Kräutersoße 3, 4, 5, A, E, G, L, B,	Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmgemüse und Kroketten 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,
Donnerstag 18. Mai	Schweinebraten in Pfefferrahmsoße, Kohlrabi und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H,	Serbischer Bohneneintopf mit Bauernbrot 2, 3, 5, A, E, F, G, I	Schweinebraten in Pfefferrahmsoße, Kohlrabi und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H,
Freitag 19. Mai	Matjesfilet "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln 3,4,5, A,C,E,G,L,D,	Putengulasch mit Champignons, Kohlrabigemüse und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, K,	Matjesfilet "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln 3,4,5, A,C,E,G,L,D,
Samstag 20. Mai		Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!!	
Sonntag 21. Mai		Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styropobox lassen!!!!!!	
Montag 22. Mai	Germknödel mit Vanillesoße 3, 4, 5, A, B, D, H	Wirsingroulade in Specksoße und Salzkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Wirsingroulade in Specksoße und Salzkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,
Dienstag 23. Mai	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, J,	Gemüsesuppe mit Brätklösschen und Bauernbrot 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, J,
Mittwoch 24. Mai	Kassler mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Verlorene Eier in Senfsoße, Brokkoli und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B,	Kassler mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,
Donnerstag 25. Mai	Putenrollbraten mit Speckrosenkohl und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, K,	Gemüselagne frisch aus dem Ofen 3, 4, 5, A, B, D, F, I	Putenrollbraten mit Speckrosenkohl und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, K,
Freitag 26. Mai	Fischfilet "Gärtnerin Art" in Schnittlauchsoße, Kartoffeln 3,4, 5, A, E, G, L, D, C, B,	Frikadelle mit Rahmsoße, Mischgemüse und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Fischfilet "Gärtnerin Art" in Schnittlauchsoße, Kartoffeln 3,4, 5, A, E, G, L, D, C, B,
Samstag 27. Mai		Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!!	
Sonntag 28. Mai		Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styropobox lassen!!!!!!	
Montag 29. Mai	Apfelstrudel in Vanillesoße 2, 3, 4, 5, A, E, B, D	Spanferkelbraten mit Sauerkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H,	Spanferkelbraten mit Sauerkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H,
Dienstag 30. Mai	Pfannengyross mit Tzaziki und Butterreis 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H	Schweinesteak "Jäger Art" mit Möhren und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H	Pfannengyross mit Tzaziki und Butterreis 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H
Mittwoch 31. Mai	Hirtenrolle (Hackfleisch mit Käse gefüllt) in Rahmsoße, Bohnen und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Kartoffelgulasch vegetarisch 3, 4, 5, A, F, I	Hirtenrolle (Hackfleisch mit Käse gefüllt) in Rahmsoße, Bohnen und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe ( 2 bis 5 )**

2. mit Farbstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Konservierungsstoff

**Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe ( A bis K )**

- A. enthält Glutenhaltiges Getreide namentlich Weizen  
 B. enthält Eier  
 C. enthält Fisch  
 D. enthält Milcheiweiß  
 E. enthält Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

- F. enthält Schalenfrüchte: namentlich Mandeln  
 G. enthält Sellerie  
 H. enthält Senf  
 J. enthält Schwefeldioxid  
 K. enthält Sulfite  
 L. enthält Lupinen

**Abgabe der ausgefüllte Speisepläne Bitte bis spätestens 20.04.2023 Danke!**