

FK-Gastronomie

09560/9823688 Bestellannahme/Info oder
09560/9823688 = Frau Rainert (Rechnungen)
09560/9829788 = FAX

Name: _____

Tour: _____

November 2021

Tag	Menü 1	Menü 2	Diabetes
Montag 01. November	Rindfleisch in Meerrettichsoße, Rote Beete Salat und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J,	Wirsingroulade in Specksoße und Salzkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Rindfleisch in Meerrettichsoße, Rote Beete Salat und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J,
Dienstag 02. November	Bratkartoffeln mit Blutwurst und Zwiebeln 3, 4, 5, A, D, F, G, I	Rigatoni in Tomaten-Hackfleischsoße mit Käse überbacken 3, 4, 5, A, B, D, F, I	Bratkartoffeln mit Blutwurst und Zwiebeln 3, 4, 5, A, D, F, G, I
Mittwoch 03. November	Hähnchenbrust mit Karotten-Käse-Kruste, Kräutersoße und Reis 3, 2, 5, A, B, D, F, I	Würstchengulasch mit Paprika in Tomatensauce, Brokkoli und Reis 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Hähnchenbrust mit Karotten-Käse-Kruste, Kräutersoße und Reis 3, 2, 5, A, B, D, F, I
Donnerstag 04. November	Jägerbraten vom Schwein mit Buttermöhren und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H,	Kartoffeltaschen gefüllt mit "Toscana" , Kohlrabi-Möhren-Gemüse 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Jägerbraten vom Schwein mit Buttermöhren und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H,
Freitag 05. November	Kabeljau in Dillsoße, Spinat und Kartoffeln 3,4, 5, A, E, G, L, C, D,	Schweinesteak "Strindberg" mit Rahmsoße, Schwarzwurzelgemüse, Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B	Kabeljau in Dillsoße, Spinat und Kartoffeln 3,4, 5, A, E, G, L, C, D,
Samstag 06. November	Schweinegulasch mit Brechbohnen und Spätzle 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Linseneintopf mit Gemüsen, Wienerle und Brot, 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Schweinegulasch mit Brechbohnen und Spätzle 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,
Sonntag 07. November	Putenbrustbraten in Rahmsoße, Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K, J	Lachsfilet auf Blattspinat, Kartoffeln und Dillsoße 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D,	Putenbrustbraten in Rahmsoße, Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K, J
Montag 08. November	Pfannkuchen mit Quarkfüllung in Vanillesoße 2, 3, 4, 5, A, E, B,	Gebratener Leberkäse mit warmen Speckkartoffelsalat 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Gebratener Leberkäse mit warmen Speckkartoffelsalat 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,
Dienstag 09. November	Spießbraten in Pfeffersoße, Möhren und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Tomatensoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B,	Spießbraten in Pfeffersoße, Möhren und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D,
Mittwoch 10. November	Paniertes Hähnchen in Rahmsoße, Kaisergemüse und Kroketten 3, 4, 5, A, B, E, G, L, D,	Eier-Spinat Auflauf mit Kartoffeln 3, 4, 5, B, D, F, I	Paniertes Hähnchen in Rahmsoße, Kaisergemüse und Kroketten 3, 4, 5, A, B, E, G, L, D,
Donnerstag 11. November	Bratenplatte mit Wirsinggemüse und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, J, K,	Schweinesteak in Rahmsoße mit Bohnen und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Bratenplatte mit Wirsinggemüse und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, J, K,
Freitag 12. November	Paniertes Fischfilet mit Bechamelkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D,	Gemüseplatte mit Hühnerbrust, Soße Hollandaise und Kartoffeln 2, 3, 4, 5, A, D, E, G, L,	Paniertes Fischfilet mit Bechamelkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D,
Samstag 13. November	Frikadelle mit Rahmsoße, Mischgemüse und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Gemüsesuppe mit hausgemachten Griesnockerln und Wienerle 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Frikadelle mit Rahmsoße, Mischgemüse und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,
Sonntag 14. November	Spanferkelbraten mit Sauerkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H,	Scholle im Knuspermantel gebacken mit Dillrahm und Kartoffeln C, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, C,	Spanferkelbraten mit Sauerkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H,
Montag 15. November	Quarkstrudel in Vanillesoße 2, 3, 4, 5, A, E, B, F,	Hähnchenbrust mit Tomatensoße, Blumenkohl und Butterspätzle 3, 4, 5, A, E, G, L, B, K, D,	Hähnchenbrust mit Tomatensoße, Blumenkohl und Butterspätzle 3, 4, 5, A, E, G, L, B, K, D,

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Änderungen und Abbestellungen bereits am Vortag bis 9:00 Uhr (für Samstag / Sonntag / Montag bereits am Freitag!) erfolgen müssen!

Bitte wenden!

Dienstag 16. November	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf in Kräutersoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,
Mittwoch 17. November	Hähnchen Cordon Bleu in Curryrahm, Sommergemüse und Kroketten 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Verlorene Eier in Senfsoße, Brokkoli und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B,	Hähnchen Cordon Bleu in Curryrahm, Sommergemüse und Kroketten 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,
Donnerstag 18. November	Schweinebraten in Pfefferrahmsoße, Kohlrabi und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H,	Hausgemachter Kartoffelpuffer mit Gemüse und Käse überbacken, Kräutersoße 3, 4, 5, A, E, G, L, B,	Schweinebraten in Pfefferrahmsoße, Kohlrabi und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H,
Freitag 19. November	Matjesfilet "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln 3,4,5, A,C,E,G,L,D,	Schweinerückensteak "Zigeuner Art" mit Gemüse und Kartoffelkroketten 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Matjesfilet "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln 3,4,5, A,C,E,G,L,D,
Samstag 20. November	Putengulasch mit Champignons, Kohlrabigemüse und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, K,	Möhreneintopf mit geröstetem Speck, Wienerle und Brot 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Putengulasch mit Champignons, Kohlrabigemüse und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, K,
Sonntag 21. November	Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J	Kartoffeln mit Kräuterquark, 3, 4, 5, A, E, G, L,	Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J
Montag 22. November	Germknödel mit Vanillesoße 3, 4, 5, A, B, D, H	Hackbraten in Rahmsoße, Schwarzwurzelgemüse, Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Hackbraten in Rahmsoße, Schwarzwurzelgemüse, Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,
Dienstag 23. November	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, J,	Dicke Bockwurst mit Sauerkraut und Bratkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, J,
Mittwoch 24. November	Kassler mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Schweinesteak "Jäger Art" mit Möhren und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H	Kassler mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,
Donnerstag 25. November	Schweinebauchscheibe mit Sauerkraut und Kartoffelkloß, Bratensoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H	Gemüselagne frisch aus dem Ofen 3, 4, 5, A, B, D, F, I	Schweinebauchscheibe mit Sauerkraut und Kartoffelkloß, Bratensoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H
Freitag 26. November	Fischfilet "Gärtnerin Art" in Schnittlauchsoße, Kartoffeln 3,4, 5, A, E, G, L, D, C, B,	Hack-Spinat-Klopse mit Reis 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Fischfilet "Gärtnerin Art" in Schnittlauchsoße, Kartoffeln 3,4, 5, A, E, G, L, D, C, B,
Samstag 27. November	Hirtenrolle (Hackfleisch mit Käse gefüllt) in Rahmsoße, Kaisergemüse und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Erbseintopf mit Wienerle, Brot 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Hirtenrolle (Hackfleisch mit Käse gefüllt) in Rahmsoße, Kaisergemüse und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,
Sonntag 28. November	Putenrollbraten in Rahmsoße, Wirsinggemüse und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J,	Hähnchenbrust "Florentiner Art" mit Sauerrahmsoße und Reis 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Putenrollbraten in Rahmsoße, Wirsinggemüse und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J,
Montag 29. November	Apfelstrudel in Vanillesoße 2, 3, 4, 5, A, E, B, D	Feuerspieß mit Paprikasoße, Brokkoli und Kroketten, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Feuerspieß mit Paprikasoße, Brokkoli und Kroketten, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,
Dienstag 30. November	Pfannengyross mit Tzaziki und Butterreis 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H	Schweinesteak in Rahmsoße mit Blumenkohl und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Pfannengyross mit Tzaziki und Butterreis 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe (2 bis 5)

2. mit Farbstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Konservierungsstoff

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe (A bis K)

- A. enthält Glutenhaltiges Getreide namentlich Weizen
 B. enthält Eier
 C. enthält Fisch
 D. enthält Milcheiweiß
 E. enthält Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

- F. enthält Schalenfrüchte: namentlich Mandeln
 G. enthält Sellerie
 H. enthält Senf
 J. enthält Schwefeldioxid
 K. enthält Sulfite
 L. enthält Lupinen

Abgabe der ausgefüllte Speisepläne Bitte bis spätestens 20.10.2021 Danke!