

# FK-Gastronomie

09560/9823688 Bestellannahme/Info oder  
09560/9823688 = Frau Rainert ( Rechnungen )  
09560/9829788 = FAX

Name: \_\_\_\_\_

Tour: \_\_\_\_\_

## Dezember 2021

Tag	Menü 1	Menü 2	Diabetes
Mittwoch 01. Dezember	Spießbraten in Rahmsoße, Kaisergemüse und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Putengulasch mit Champignons, Kohlrabigemüse und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, K,	Spießbraten in Rahmsoße, Kaisergemüse und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D,
Donnerstag 02. Dezember	Krustenbraten mit Sauerkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H, K	Blumenkohl mit Hollandaise und Käse überbacken, Kartoffeln und Soße 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Krustenbraten mit Sauerkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H, K
Freitag 03. Dezember	Pangasius Grotino mit Reis und WeißweinsöÙe 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D	Putenbrust in Spargel-WeißweinsöÙe, Möhrengemüse und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K,	Pangasius Grotino mit Reis und WeißweinsöÙe 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D
Samstag 04. Dezember	Szegediener Gulasch mit Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Grüne-Bohneneintopf mit Wienerle und Bauernbrot 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Szegediener Gulasch mit Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,
Sonntag 05. Dezember	Minischweinehaxe in BratensoÙe mit Speckbohnen und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H	Gemüestrudel mit KräutersöÙe 3, 4, 5, A, C, D, F, I	Minischweinehaxe in BratensoÙe mit Speckbohnen und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H
Montag 06. Dezember	Quarkstrudel in VanillesöÙe 2, 3, 4, 5, A, E, B, F,	Kohlroulade in SpecksöÙe, Salzkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Kohlroulade in SpecksöÙe, Salzkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,
Dienstag 07. Dezember	Paniertes Hähnchen in RahmsoÙe, Kaisergemüse und Reis 3, 4, 5, A, B, E, G, L, D,	Brokkoli-Möhrenaufauf auf Schnittflauchschaum 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Paniertes Hähnchen in RahmsoÙe, Kaisergemüse und Reis 3, 4, 5, A, B, E, G, L, D,
Mittwoch 08. Dezember	Paar Bratwürste mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, J	Pichelsteiner Eintopf mit Möhren, Kraut und Rindfleisch, Brot 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Paar Bratwürste mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, J
Donnerstag 09. Dezember	Gemischte Bratenplatte in KefirrahmsöÙe, Leipziger Allerlei und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J, E,	Nudeln "Bolognaise" 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K,	Gemischte Bratenplatte in KefirrahmsöÙe, Leipziger Allerlei und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J, E,
Freitag 10. Dezember	Gebackenes Fischfilet und Kartoffelsalat, 3,4, 5, A, E, G, L, D, C, H,	Gemüseplatte mit Hühnerbrust, SoÙe Hollandaise und Kartoffeln 2, 3, 4, 5, A, D, E, G, L,	Gebackenes Fischfilet und Kartoffelsalat, 3,4, 5, A, E, G, L, D, C, H,
Samstag 11. Dezember	Italienisches Schweinegulasch mit Reis 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Möhreneintopf mit Fleischwürfel und Bauernbrot 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Italienisches Schweinegulasch mit Reis 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,
Sonntag 12. Dezember	Sahnebraten mit Kohlrabi- Möhrengemüse und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H	Scholle im Knuspermantel gebacken mit Dillrahm und Kartoffeln C, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, C,	Sahnebraten mit Kohlrabi- Möhrengemüse und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H
Montag 13. Dezember	Milchreis mit FruchtsoÙe 2, 3, 4, 5, A, E,	Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt, Kartoffelpüree und TomatensoÙe 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt, Kartoffelpüree und TomatensoÙe 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,
Dienstag 14. Dezember	Hähnchenschenkel in Rahmmöhrengemüse und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, H, D, K,	Canelloni mit Ricotta-Spinatfüllung, KräutersöÙe 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D	Hähnchenschenkel in Rahmmöhrengemüse und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, H, D, K,
Mittwoch 15. Dezember	Königsberger Klopse in KapernsoÙe und Kartoffeln mit Rote Beete Salat 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B,	Hühnerfrikassee mit Brokkoli und Reis 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Königsberger Klopse in KapernsoÙe und Kartoffeln mit Rote Beete Salat 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B,

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Änderungen und Abbestellungen bereits am Vortag bis 9:00 Uhr ( für Samstag / Sonntag / Montag bereits am Freitag! ) erfolgen müssen!

**Bitte wenden!**

Donnerstag 16. Dezember	Kümmel-Majoranbraten mit Sauerkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H	Rahmchampignons mit Gemüse und Semmelknödel 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Kümmel-Majoranbraten mit Sauerkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H
Freitag 17. Dezember	Fischroulade mit Gemüse-Julienne, Reis und Dillsaße 3, 4, 5, A, C, D, F, I	Currywurst mit Brokkoli und Kroketten 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Fischroulade mit Gemüse-Julienne, Reis und Dillsaße 3, 4, 5, A, C, D, F, I
Samstag 18. Dezember	Geschmorte Leberspalten mit Zwiebel, Rosenkohl und Püree 3, 4, 5, A,E,G,L, H, D	Gemüsesuppe mit hausgemachten Brätklösschen 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Geschmorte Leberspalten mit Zwiebel, Rosenkohl und Püree 3, 4, 5, A,E,G,L, H, D
Sonntag 19. Dezember	Putenrollbraten in Rahmsoße, Wirsinggemüse und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J,	Möhrenschnitzel Veg. mit Rahmchampignons, Gemüse und Reis 3, 4, 5, A, B, D, F, G, I	Putenrollbraten in Rahmsoße, Wirsinggemüse und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J,
Montag 20. Dezember	Eierpfannkuchen Pflaume-Zimtcreme und Vanillesaße 2, 3, 4, 5, A, E, B,	Gebratener Leberkäse mit warmen Speckkartoffelsalat 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Gebratener Leberkäse mit warmen Speckkartoffelsalat 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,
Dienstag 21. Dezember	Würstchengulasch in Tomaten-Paprikasoße und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Hähnchen Cordon Bleu in Curryrahm, Sommergemüse und Kroketten 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Würstchengulasch in Tomaten-Paprikasoße und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,
Mittwoch 22. Dezember	Hackbraten in Rahmsoße, Kohlrabi und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Vegetarisch gefüllt Paprikaschote mit Reis in Tomatensoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Hackbraten in Rahmsoße, Kohlrabi und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,
Donnerstag 23. Dezember	Truthahnschmorsteak in Rahmsoße, Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K, J,	Rührei mit Rahmspinat, Salzkartoffeln, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Truthahnschmorsteak in Rahmsoße, Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K, J,
Freitag 24. Dezember	Alaska-Seelachsfilet, Spinat-Feta paniert mit Bechamelkartoffeln 3, 4, 5, A, B, C, D, F, I	Linseneintopf mit Gemüse, Wienerle und Brot, 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Alaska-Seelachsfilet, Spinat-Feta paniert mit Bechamelkartoffeln 3, 4, 5, A, B, C, D, F, I
Samstag 25. Dezember	Sauerbraten mit Rotkraut und Semmelknödel 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J, B,	Erbseintopf mit Wienerle, Brot 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Sauerbraten mit Rotkraut und Semmelknödel 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J, B,
Sonntag 26. Dezember	Gänsebrust mit Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K, J,	Hackbällchen in Tomatensoße mit Mischgemüse und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Gänsebrust mit Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K, J,
Montag 27. Dezember	Apfelstrudel Wiener Art mit Vanillesaße 2, 3, 4, 5, A, E, B, D	Putenschnitzel in Rahmsoße, Kaisergemüse und Spätzle 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Putenschnitzel in Rahmsoße, Kaisergemüse und Spätzle 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,
Dienstag 28. Dezember	Kaiserfleisch in Rahmsoße, Buttermöhren und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Schaschlik mit Brokkoli und Kroketten 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B,	Kaiserfleisch in Rahmsoße, Buttermöhren und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,
Mittwoch 29. Dezember	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Schinkennudeln mit Gemüse und Tomatencreme 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,
Donnerstag 30. Dezember	Putenbrustbraten in Rahmsoße, Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K, J	Lasagne frisch aus dem Ofen 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, K,	Putenbrustbraten in Rahmsoße, Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K, J
Freitag 31. Dezember	Ganze gebratene Forelle mit zerlassener Butter und Salzkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D,	Linseneintopf mit Gemüse, Wienerle und Brot, 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Ganze gebratene Forelle mit zerlassener Butter und Salzkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D,

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe ( 2 bis 5 )**

2. mit Farbstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Konservierungsstoff

**Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe ( A bis K )**

- A. enthält Glutenhaltiges Getreide namentlich Weizen  
 B. enthält Eier  
 C. enthält Fisch  
 D. enthält Milcheiweiß  
 E. enthält Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

- F. enthält Schalenfrüchte: namentlich Mandeln  
 G. enthält Sellerie  
 H. enthält Senf  
 J. enthält Schwefeldioxid  
 K. enthält Sulfite  
 L. enthält Lupinen

**Abgabe der ausgefüllte Speisepläne Bitte bis spätestens 20.11.2021 Danke!**